

# Centre **Ressource**

Un Autre Regard sur le cancer  
Mieux-Être et Accompagnement Thérapeutique

Reims

*« Le plus grand  
Secret du bonheur,  
c'est d'être bien  
avec soi. »*

*Fontenelle*

Le premier Centre Ressource est né à Aix-en-Provence en avril 2001 à l'initiative du Dr Jean-Loup Mouysset, Oncologue. Il a été créé sous couvert d'une association loi 1901 à but non lucratif et reconnu d'intérêt général depuis 2007.

Aujourd'hui, de nombreux centres existent, et le Centre de Reims, par sa mise en place, a créé une synergie locale riche de partages et de soutiens.

Tous les centres Ressource sont basés sur trois mots :

Le partage / L'écoute / Le sourire.

Le premier objectif c'est accueillir et écouter et ce dans la bienveillance.

Les membres de l'association basent toutes les actions sur ces trois mots. Une vigilance sera toujours apportée tant sur les différents intervenants que sur les bénévoles de l'accueil.

*C'est l'engagement de tous les bénévoles pour la pérennité du Centre Ressource Reims.*

L'Association  
**Centre Ressource Reims**  
est une association loi 1901  
à but non lucratif, d'intérêt  
général et déclarée  
le 11 mai 2016 à la Préfecture  
de Châlons-en Champagne.

- 1/ Pourquoi un Centre Ressource à Reims?**
- 2/ Un centre basé sur le réseau**
- 3/ Les actions du Centre Ressource Reims**
- 4/ La vie financière du Centre Ressource Reims**
- 5/ Les contacts**

# 1/ Pourquoi un Centre Ressource à Reims ?

## Centre Ressource Reims, l'histoire d'une rencontre entre personnes très motivées

Le Docteur  
**Aude Marie Savoye**,  
oncologue à l'Institut  
Jean Godinot nous  
accompagne à titre  
d'experte.

**Antoine DEMONCEAUX**,  
médecin généraliste  
homéopathe et  
psychanalyste.  
Enseignant à la Faculté  
de Médecine de Reims  
et ancien attaché de  
consultation au CHU  
de Reims.

**Lucyle JUSSY**,  
sophro-analyste  
sophrologue et  
consultante en relations  
humaines. Titulaire d'un  
Diplôme Universitaire en  
éducation thérapeutique  
du patient et d'une  
licence professionnelle  
d'accompagnement  
personnel.

**Véronique Gangand**,  
éducatrice sportive  
spécialisée en sport  
adapté.

**Sandrine Jeangoud**,  
coordinatrice  
de l'accueil.

**Françoise Demonceaux**,  
professeur d'éducation  
physique et sportive.

**Laurence SARTOR**,  
juriste de formation,  
a développé une  
expérience  
professionnelle en  
coordination de projets  
et aide à la décision, liés à  
l'économie, l'innovation,  
l'intelligence économique,  
la prospective et  
la stratégie.

**Michel Colombo**,  
en charge de  
la communication  
et des supports.

**Le but du Centre est d'améliorer la qualité de vie et de rompre l'isolement de ses bénéficiaires du fait de la maladie cancéreuse.**

Si l'hôpital soigne la maladie, il ne guérit pas pour autant la personne. Si les associations permettent de retrouver une qualité de vie, leurs actions sont parfois sur le lieu de soins.

Comment assurer un mieux-être au niveau psychologique, émotionnel et social en plus de la prise en charge médicale de la maladie ?

En créant un lieu adapté avec une identité de partage, accueillant, ouvert, à l'écoute, pour les malades et les accompagnants, avant, pendant et après les traitements du cancer.

*C'est Aider à comprendre, accepter et porter un nouveau regard sur la maladie. C'est aider à devenir acteur de sa santé.*

**Le Centre Ressource est un lieu accessible à toute personne touchée par le cancer et ses proches, pendant et après les traitements, indépendant des structures de santé, mais en partenariat avec ceux-ci.**

Le Centre Ressource n'a aucune vocation de soin  
Offrant trois types de soutien: Mieux-Être (individuel ou en groupe), activité physique adaptée et PPACT (Programme personnalisé d'accompagnement thérapeutique)  
où la participation financière au fonctionnement du centre est abordable.

**Les soins de la personne au Centre Ressource ciblent l'amélioration de la santé en rendant la personne plus forte pour une meilleure qualité de vie et un impact.**

**Pour schématiser:**

Les traitements oncologiques traitent la maladie.  
Les soins de « support » aident à mieux supporter les traitements de la maladie.  
Les soins de mieux-être et l'accompagnement thérapeutique prennent soin de la personne.

## 2/ Un centre basé sur le réseau

### Le Centre Ressource et son environnement :

Le Centre Ressource est situé au centre ville :  
14 rue Edouard Mignot à Reims.

Il a pour objectif de fonctionner avec le tissu local, les lieux de soins et es institutions régionales et nationales de santé.

Des contacts sont en cours avec les associations de patients et

Avec les partenaires institutionnels tant sur le mode de relations

que sur des aides financières ou des dons.

Un programme d'éducation thérapeutique du patient est en cours d'élaboration. Il nous permettra à la fois de faire un suivi et une évaluation de nos actions.

Un partenariat avec le Crédit Mutuel a été réalisé.

**Le centre fait partie d'une fédération :**  
La fédération agit sous couvert d'une charte éthique et fournit des moyens aux différents centres répartis sur le territoire.

# CHARTRE ETHIQUE DE LA FEDERATION DES CENTRES RESSOURCE

Fédération **Ressource**  
Un Autre Regard sur le cancer  
Mieux-Être et Accompagnement Thérapeutique

## LE CADRE DE RESSOURCE

Ressource est une association à but non lucratif loi 1901, reconnue d'intérêt général.

Chaque Centre est telle une entreprise sociale à but non lucratif dont les services sont accessibles à tous, respectant les critères suivants :

- **sans condition financière** (participation libre aux frais de fonctionnement du Centre)
- accueillant **hommes, femmes et enfants**
- **pendant et après les traitements du cancer**
- **quel que soit le type de cancer**
- **quel que soit le stade de la maladie**

Chaque Centre est indépendant de toute structure médicale et sans attachement à toute idéologie politique ou religieuse de quelque nature que se soit.

## L'AXE DE RESSOURCE

L'axe de Ressource a pour objectif d'**aider la personne touchée par le cancer** - malade et entourage - à **devenir actrice de sa santé**.

Les moyens proposés sont les soins de Mieux-être et l'Accompagnement Thérapeutique dit **PPACT Ressource®**.  
Si l'axe proposé par Ressource favorise les chances de guérison, aucun Centre Ressource ne propose de soins anticancéreux.

## L'APPARTENANCE À LA FÉDÉRATION

Les centres appartenant à la Fédération adhèrent à sa **Charte Ethique et son Cahier des Charges** en respectant la **confidentialité** qui s'y rattache.

*« Celui qui a vécu le plus n'est pas celui qui a vécu le plus grand nombre d'années mais celui qui a le plus senti la vie » J. J. Rousseau*



### 3 / Les actions du Centre Ressource Reims

Le Centre Ressource a pour objectif de fournir à ses bénéficiaires les outils nécessaires à les rendre acteurs de leur santé.

Le centre accueille toute personne atteinte d'un cancer ainsi que son entourage quel que soit le type de cancer ou le stade de la maladie (hors fin de vie). Ce lieu unique est accessible à tous sans condition financière.

Le recrutement est régional à l'image de celui des centres de soins cancer de Reims.

La particularité du Centre Ressource Reims est de créer un contexte de soutien qui permet aux personnes touchées par le cancer de porter un sur la maladie, c'est-à-dire se centrer sur la personne.

Dans ce contexte et ce choix, il n'est pas réalisé de soins « anticancéreux » dits « thérapeutiques », mais des soins de mieux-être à la personne.

## 3 / Les actions du Centre Ressource Reims

### Le centre comprend :

- 1 accueil
- 1 salle de détente
- 3 salles d'activités  
essentiellement  
individuelles  
et très petits groupes
- 1 salle d'activités de  
groupe  
(art thérapie, activité  
physique)

Il a été aménagé pour être  
un endroit accueillant et  
dans  
une ambiance conviviale.

### Toutes ces activités sont à disposition gratuitement aux bénéficiaires du Centre.

Les frais de fonctionnement du centre sont assurés par le versement d'une participation volontaire mensuelle de 5 à 30 euros.

Les adhérents peuvent participer aux frais à leur convenance et en fonction de leurs moyens.

***Les activités mieux être sont toutes réalisées par des professionnels diplômés, en activité ou retraités, intervenants au Centre Ressource bénévolement. Les activités physiques adaptées et les PACT donnent lieu à une rémunération due à la fréquence et la répétition des séances.***

Le centre s'articule autour de trois pôles

1 / le pôle mieux-être

2 / un programme d'activités physiques adaptées,

3 / le pôle d'accompagnement thérapeutique (PPACT).

Chaque bénéficiaire aura un entretien individuel d'accueil avec une personne de l'équipe.

Les activités seront identifiées à ce moment-là.

1 / le pôle mieux-être

Pôle mieux-être individuel : psychologie, sophrologie, ostéopathie, coiffure et prothèses capillaires, esthétique et image de soi, hypnose, diététique.

Pôle mieux-être en groupe : art thérapie, nutrition, méditation, yoga, gym douce, relaxation.

## Les bénévoles engagés :

### Réception :

- Régine Doctrinal  
psychothérapeute
- Danièle Baert
- Fabienne Belardi
- Marie Hélène  
Bader
- Marie-Jeanne  
Lorson
- Sandrine Jeangout

### INTERVENANTS

- Antoine Demonceaux , médecin généraliste
- Marine Guinet psychologue
- Régine Doctrinal psychothérapeute
- Lucyle Jussy sophro-analyste, sophrologue
- Barbara Reiser et Antoine Guinet ostéopathes
- Mathilde Demonceaux diététicienne
- Aurélie Grandidier, Nathalie Baudaert  
et Catherine Elouaraki sophrologues
- Agathe Petit Coiffeuse
- Colin Catherine Art thérapie
- Olivia Begyn chant
- Véronique Gangand Educatrice sportive
- Françoise Demonceaux professeur EPS
- Cécile Ville Praticienne Schiatsu
- Martine Blassiau relaxation yoga du rire
- Florine Petel Viniyoga

## 2 / Un programme d'activités physiques adaptées

**Ce programme est réalisé en partenariat avec la fédération nationale CAMI SPORT ET CANCER.**

L'objectif est de développer une activité physique adaptée à chacun dont les bénéfices sont démontrés tant sur le plan de la qualité de vie que sur les possibilités **de guérison.**

### 3 / Le « Programme Personnalisé d'Accompagnement Thérapeutique Ressource » : PPACT RESSOURCE®

**Des études existantes sur l'Accompagnement Thérapeutique démontrent ses bienfaits (voir Annexe).**

L'accompagnement thérapeutique est intégré au parcours de soins en cancérologie, pendant et après les traitements oncologiques. Il se déroule sur un an, dès l'annonce de la maladie, en rémission ou lors d'une récurrence en complément des soins oncologiques, pour permettre à chacun d'influencer positivement sa santé.

Sous la direction d'une équipe de professionnels, le programme d'accompagnement thérapeutique propose un soutien hebdomadaire sur 4 mois, puis mensuel sur 8 mois. Il associe outils pédagogiques, soutien social, émotionnel et psychologique en individuel et en groupe<sup>14</sup> -

## Les bénéficiaires seront intégrés dans un parcours qui donnera lieu à un suivi et une évaluation.

### Le parcours comprend :

- La participation à un groupe de parole animé par une onco-psychologue
  - Une activité physique adaptée comprenant un minimum de 5 séances
- Une formation sur le cancer et ses traitements
  - Une formation sur la nutrition
- Une formation de gestion du stress

Amélioration de la compliance au traitement conventionnel

(le traitement est mieux suivi)

Amélioration des comportements de santé/arrêt des conduites

à risque: tabac, alcool, mauvaise alimentation, ou habitudes de vie...

Amélioration de l'accès aux soins

Amélioration de l'alimentation

Amélioration de l'humeur (moins de dépression/anxiété)

Gestion du stress

Amélioration des constantes biologiques immunitaires anticancéreuse (résultant d'une meilleure hygiène de vie-gestion du stress).

Amélioration de l'activité physique

## 4/ La vie financière du Centre Ressource Reims

**Notre modèle économique est fondé sur le partenariat et le don privé.**

**Nos Partenaires actuels :**

- Crédit Mutuel Nord Est Europe,
- Rotary club de Reims Saint Remi,
- Crédit Agricole,
- Fondation Crédit Mutuel Nord Est Europe,
- Caisse d'Epargne de Reims,
- Golf de Gueux,
- La banque Populaire Alsace Lorraine Champagne,
- Family Sphère.

Si nos intervenants collaborent sur la base du bénévolat, le Centre Ressource Reims a besoin d'aides financières pour:

La communication (plaquettes, cartes de visites, site internet)

L'organisation d'évènements

Le parrainage des activités physiques et de l'accompagnement psychologique. Le principe repose sur la possibilité de parrainer une ou plusieurs personnes désirant s'inscrire pour un cycle d'activité physique adaptée ou un PACT.



## 5/ Les contacts

le centre Ressource de Reims a un conseil d'administration composé de trois personnes :

Françoise et Antoine DEMONCEAUX / 06 12 94 69 47  
[antoine.demonceaux@gmail.com](mailto:antoine.demonceaux@gmail.com)

Lucyle JUSSY / 07 50 20 7112  
[lucyle.jussy@orange.fr](mailto:lucyle.jussy@orange.fr)

### ***Du cancer vers la santé***

Le cancer en France c'est par jour :

1000 personnes qui apprennent qu'elles sont atteintes d'un cancer  
dont 5 enfants

## Annexes

Des études existantes  
sur l'accompagnement  
thérapeutique démontrent  
ses bienfaits.

### **L'étude du dr Davis Spiegel, H Kraemer, J.Bloom, E.Gotthiel: *Effect of psychosocial treatment on survival of patients with metastatic breast cancer.***

Psychiatre américain, il a démontré dans cette étude que la prise en charge médicale du cancer avec une participation à un groupe PPACT comparée à celle d'une prise en charge classique.

Un doublement de temps de survie et d'amélioration de qualité de vie fût observable chez les patientes atteintes d'un cancer du sein métastatiques. Les résultats de cette étude ont été confirmés en 2007.

### **L'étude du Professeur Barbara Andersen : publiée en novembre 2008 : *Psychological intervention improves survival for breast cancer patients : a randomized clinical trial.***

Cette étude a un recul de 11 ans et prouve l'amélioration des comportements de santé a des effets remarquables. 2 groupes furent étudiés, le premier sans accompagnement, le second avec un accompagnement sur un an dans un programme structuré à l'aide de psychologues.

Thèmes de travail proposé : compréhension de la démarche des soins, apprentissage de la démarche des soins, d'une hygiène de vie (sport, alimentation, sommeil, prévention). Les résultats de cette étude ont démontré qu'elles allaient mieux au terme des 4 mois que les femmes du groupe témoin (moins déprimées, moins anxieuses, meilleure adaptation au stress). Au bout de 12 mois, leur immunité anticancéreuse était améliorée. Au bout de 20 mois, elles présentaient déjà moins de rechute.